

# Trabajo en altura

**AUTORIDAD PARA EL INICIO DEL TRABAJO – No comenzaré a trabajar hasta confirmar...**

Confirme a continuación que los siguientes aspectos estén Implementados antes de comenzar el trabajo	Toda persona expuesta que realice trabajos debe confirmar cada una de las acciones que se mencionan a continuación	Ejecutante(s)	Verificador
<b>HE CONFIRMADO:</b>			
1 Se han identificado y controlado los peligros, y es seguro comenzar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realice una evaluación de riesgos de la tarea, específica para el alcance del trabajo (JSA).</li> <li>Analice los peligros con su equipo de trabajo antes de comenzar a trabajar (RIT).</li> <li>Verifique si existen operaciones simultáneas (SIMOPs) que puedan generar peligros adicionales.</li> </ul>		
2 Mi equipo de protección anticaídas cumple los siguientes requisitos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• está certificado</li> <li>• ha sido inspeccionado</li> <li>• está calificado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El equipo de protección anticaídas incluye un sistema de detención o prevención de caídas.</li> <li>El arnés de cuerpo completo tiene una capacidad nominal adecuada para su peso.</li> <li>Revisar todas las correas, las hebillas y los ojales para detectar cualquier indicio de desgaste en el arnés de protección anticaídas.</li> <li>El sistema de detención de caídas incluye una línea de vida auto retráctil o un cordón amortiguador.</li> <li>El sistema de prevención de caídas incluye una línea de vida fija configurada para impedir que el trabajador llegue al borde y caiga.</li> <li>El sistema de detención de caídas es más corto que la posible distancia de caída.</li> </ul> <p>Nota: Deténgase y avise al supervisor si el equipo de protección anticaídas está excesivamente desgastado, está dañado, tiene fallos mecánicos o no es apto para la tarea.</p>		
3 El arnés anticaída está ajustado correctamente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se usan solo arneses de cuerpo completo.</li> <li>Las correas del arnés no están torcidas.</li> <li>Las correas del arnés están estrechamente ajustadas al cuerpo (es decir, sin holguras).</li> </ul> <p>Nota: No se permite el uso de arneses de cintura (Linieros)</p>		
4 Los puntos de anclaje aprobados ofrecen un amarre del 100 %.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se puede lograr un amarre del 100 % fuera de las áreas protegidas (como una zona de trabajo elevada no rodeada de pasamanos).</li> <li>El punto de anclaje cumple los requisitos regulatorios/de la empresa.</li> <li>Las ubicaciones de los puntos de anclaje permiten un amarre del 100 %.</li> <li>La cantidad de puntos de anclaje disponibles permite un amarre del 100 %.</li> <li>Tirar del dispositivo de conexión para probar si está bien enganchado.</li> </ul> <p>Nota: Confirme que todo el personal que trabaja en altura esté 100 % amarrado en todo momento (p. ej., al menos uno de los ganchos debe estar anclado en todo momento).</p>		
5 En caso de que se produzca una caída, la ruta de caída está despejada.	<ul style="list-style-type: none"> <li>La protección anticaída es adecuada para proteger al trabajador en caso de que caiga.</li> <li>La distancia de detención de caída es menor que la distancia hasta la primera obstrucción.</li> <li>Si es probable que el trabajador caiga con un movimiento pendular, debe comprobarse que el trayecto esté libre de obstrucciones.</li> <li>Se han retirado las obstrucciones móviles del trayecto de caída.</li> </ul>		
6 Las herramientas o los materiales que se usan en altura están asegurados.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las herramientas que se usan en altura tienen cables/sogas de amarre de seguridad.</li> <li>Los materiales que se usan en altura están guardados en cajas de almacenamiento, sacos, bolsas, etcétera.</li> <li>Cubrir las aberturas que conducen a niveles inferiores (p. ej., rejillas, huecos, etc.) o usar redes para escombros.</li> </ul> <p>Nota: Cumpla con el programa de prevención de caída de objetos del sitio/la compañía (p. ej., registro de herramientas para el trabajo en altura).</p>		
7 Se han establecido barreras y zonas de caída de objetos/exclusión.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar las zonas de caída de objetos/exclusión.</li> <li>Controlar el acceso a las zonas de caída de objetos/exclusión durante el trabajo en altura (p. ej., con una persona encargada o barreras físicas).</li> </ul>		
8 Existe un plan de rescate.	<p>Cuando se utilizan dispositivos de detención de caídas, se debe disponer de un plan de rescate, con lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cómo poner en marcha la respuesta de rescate.</li> <li>- La ubicación del equipo y el personal de rescate.</li> <li>El personal de rescate:           <ul style="list-style-type: none"> <li>- está disponible</li> <li>- tiene conocimiento de los peligros específicos relacionados con esta tarea</li> <li>- puede ejecutar el plan de rescate</li> </ul> </li> </ul>		

Deténgase y busque ayuda si alguno de los controles o salvaguardas anteriores no se ha implementado

	Nombre escrito	Firma	Fecha
Verificador			

# Trabajo en altura

